

Chaos im Kopf

Methodenkoffer: Einsatz von Coachingmaterial bei komplexen Szenarien



Psychosoziale Beratung ist von komplexen, vielschichtigen Thematiken geprägt, in denen klassische Interventionsmethoden allein oft nicht ausreichen. Die Fortbildung vermittelt, wie Coachingmaterialien sinnvoll in komplexen Szenarien eingesetzt werden können.

Sowohl im Beruf als auch im privaten Bereich können durch biografische, konfliktreiche oder länger andauernde Krisen so komplexe Szenarien entstehen, dass sich KlientInnen oft gefühlt im Kreis drehen und das "Chaos im Kopf" die Überhand nimmt.

Mögliche Perspektivenwechsel und Lösungsschritte können dabei völlig aus dem Blickfeld geraten. Das bildhafte Sichtbarmachen von Mustern, Abläufen, Prozessen und Dynamiken bringt Leichtigkeit, Ordnung und stellvertretende Hoffnung für anfangs unüberblickbare Situationen.

DATUM:

siehe Homepage
4 Einheiten

ZEITPLAN:

SA
09:00-13:00 Uhr

KOSTEN:

80 Euro
inkl. MwSt.

Curriculum

Komplexe Szenarien

die Kett-Methode in
der Beratung

der narrative Ansatz
in der Beratung

Einsatz von
Coachingmaterial

bildhafte
Interventionen

Gesprächsführung

Psychoedukation

Gruppen=
interventionen

Psychohygiene &
Selbstfürsorge

Anrechenbarkeit:
als 4 Einheiten
Gruppen-
supervision
für LSB i.A. der alten
Verordnung !

Komplexität greifbar machen – damit aus Chaos wieder Klarheit wird!

In diesem Methodenkoffer-Workshop werden umfangreiche Tools und Techniken vermittelt, die als strukturierende Schablonen dienen, um komplexe Belastungssituationen sichtbar und nachvollziehbar zu machen.

Zusätzlich werden anhand von Fallbeispielen auch Sonderformen erarbeitet:

Dazu zählen unter anderem Methoden zur Strukturierung scheinbar unauflösbarer Entscheidungs- und Dilemma-Situationen.

Ebenso werden Herangehensweisen für zeitlich langfristige Konflikte vermittelt, bei denen sich Dynamiken über Jahre oder Jahrzehnte entwickeln und verfestigen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Krisen mit vielen beteiligten Personen, in denen unterschiedliche Perspektiven, Interessen und emotionale Ebenen berücksichtigt werden müssen.

Darüber hinaus werden Werkzeuge für generationsübergreifende Thematiken



vorgestellt, um wiederkehrende Muster und besser zu verstehen und bearbeitbar zu machen.

Ziel ist es, Handlungskompetenz im Beratungsalltag aufzubauen, den Methodenkoffer mit bildhaften und narrativen Tools zu füllen und komplexe Thematiken professionell zu begleiten. Die Inhalte sind umfassend praxisorientiert.

Kontakt

PRAXIS IVO
Herrenstraße 4
4020 Linz

office@psyche-ivo.com
www.psyche-ivo.com
0677/62987402

LEITUNG

DANIELA IRMA IVO

Staatlich geprüfte psychologische Beraterin

Supervisorin & Lehrsupervisorin

Dipl. Elementarpädagogin

über 20 Jahre Leitungserfahrung im Sozialbereich

